

INSTRUCCIONES DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

- Inmediatamente después del tratamiento, tu piel puede lucir como si tuvieras una quemadura solar de moderada a severa y sentirse más caliente y tirante de lo normal.
- Puedes notar una ligera hinchazón; ambas reacciones son normales y deberían desaparecer después de 1 a 2 horas, disminuyendo generalmente el mismo día o dentro de las primeras 24 horas.
- Es posible que observes un leve enrojecimiento después de 24 horas, pero solo en áreas mínimas.
- Si te preocupa alguna reacción, llama a la clínica y comunícate con tu proveedor de atención médica de inmediato.

DURANTE LAS PRIMERAS 24 HORAS

- Usa agua tibia para enjuagar el área tratada.
- No apliques maquillaje ni protector solar. Evita la exposición directa al sol.
- No realices ejercicio ni actividades extenuantes. No nades ni te sumerjas en agua.
- Asegúrate de tener las manos limpias al tocar el área tratada.

DURANTE LOS SIGUIENTES DOS DÍAS

- Usa el jabón líquido que se te proporcionó y seca la piel suavemente.
- Continúa evitando ambientes que provoquen sudoración excesiva (gimnasio, sauna, vapor).
- Evita la exposición directa al sol.
- No utilices productos activos o irritantes.
- Aplica protector solar de amplio espectro UVA/UVB con SPF mínimo de 30.
- Aplica la crema de hidrocortisona que se te proporcionó durante una semana, por la mañana y por la noche.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Evita usar Alfa hidroxiácidos (AHA), Beta hidroxiácidos (BHA), Retinol (vitamina A), Vitamina C (en fórmulas de pH bajo). Cualquier producto considerado “activo” o irritante
- Evita la exposición solar directa durante la recuperación del tratamiento.
- No utilices camas de bronceado.
- Evita saunas, vapor, albercas y jacuzzis durante la semana siguiente al tratamiento.

LLÁMANOS SI TIENES CUALQUIER DUDA O INQUIETUD.