

### INSTRUCCIONES DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

#### PRIMER DÍA DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

- Puede presentarse enrojecimiento leve y sensación similar a una quemadura solar.
- Aplica compresas frías si es necesario para disminuir la incomodidad.
- No laves el área tratada 24 horas después del tratamiento.
- Evita tocar, frotar o rascar la piel.
- No apliques maquillaje durante las primeras 24 horas después del tratamiento.
- Evita la exposición directa al sol.
- No hagas ejercicio 24 horas después del tratamiento.

#### DURANTE LAS PRIMERAS 48 HORAS

- Lava el área tratada con el jabón que se te proporcione.
- Mantén la piel hidratada con la crema que se te proporcione.
- Evita saunas, vapor, albercas y jacuzzis.
- No utilices exfoliantes físicos o químicos.
- No uses retinol, AHA, BHA o vitamina C.

#### DURANTE LA PRIMERA SEMANA

- Usa protector solar de amplio espectro SPF 30 o mayor. Aplica protector solar cada 2–3 horas si hay exposición al sol.
- Evita la exposición prolongada al sol.
- No rasques ni retires cualquier costra o descamación.
- Evita peelings químicos o microdermoabrasión.
- Evita tratamientos faciales adicionales.

#### RECOMENDACIONES GENERALES

- Es normal presentar oscurecimiento temporal del área tratada.
- Puede aparecer ligera descamación en los días posteriores.
- Mantén la piel hidratada durante el proceso de recuperación.
- Evita camas de bronceado.
- Evita productos irritantes hasta que la piel esté completamente recuperada.

**LLÁMANOS SI TIENES CUALQUIER DUDA O INQUIETUD.**