

INSTRUCCIONES DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

PRIMER DÍA DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

- No laves tu rostro durante las 24 horas después del tratamiento.
- Evita usar maquillaje durante las 24 horas después del tratamiento.
- No hagas ejercicio durante las 24 horas después del tratamiento.
- Evita la exposición directa al sol.
- No utilices retinol, ácidos (AHA/BHA) ni vitamina C durante las 24 horas después del tratamiento.
- Evita tocar o frotar la piel.

DURANTE LAS PRIMERAS 48 HORAS

- Usa protector solar SPF 30 o mayor.
- Mantén la piel hidratada con cremas suaves y sin fragancia.
- Evita saunas, vapor y albercas.
- No realices otros tratamientos faciales.

DURANTE LA PRIMERA SEMANA

- Continúa usando protector solar diariamente.
- Evita exfoliaciones agresivas.
- No realices peelings químicos ni microdermoabrasión.
- Usa productos suaves, hidratantes y calmantes.
- Evita la exposición prolongada al sol.
- Evita el uso de productos nuevos que puedan irritar la piel.

RECOMENDACIONES GENERALES

- Bebe suficiente agua para mantener la piel hidratada.
- Es normal presentar leve enrojecimiento que desaparece en pocas horas.
- La piel puede sentirse más sensible de lo habitual.
- Evita tocar o exprimir la piel.
- Mantén una rutina suave de cuidado facial.
- Si presentas irritación persistente, inflamación o molestias, comunícate con la clínica.
- No uses exfoliantes durante las siguientes cuatro semanas.

LLÁMANOS SI TIENES CUALQUIER DUDA O INQUIETUD.