

INSTRUCCIONES DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

PRIMER DÍA DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

- No lavar la cara por 24 horas.
- No hacer ejercicio durante los siguientes siete días.

DURANTE LAS PRIMERAS 48 HORAS

- Después de 24 horas puedes lavar la cara solo con agua fría o tibia sin secarla.
- Aplica un poco de hidrocortisona 1% el día 2 y 3 después del tratamiento.

DURANTE LA PRIMERA SEMANA

- No uses maquillaje, crema o pomadas, a menos que el especialista lo indique.
- Lava o moja tu cara de 3 a 4 veces al día y no la seques. Usa solamente agua limpia. No uses jabón.
- No rasques la piel durante los días de recuperación.
- Si sientes comezón, usa suavemente la yema de tu dedo. No arranques ni quites los pellejitos de la piel para evitar manchas o decoloración.
- Puedes realizar tus actividades normales evitando permanecer mucho tiempo bajo el sol.
- No te asolees durante los días de recuperación.
- No hagas ejercicio durante los días de recuperación.
- No uses aguas termales.
- Regresa a la clínica después del séptimo día para realizarte un facial (microdermoabrasión) y ayudar a remover la piel muerta.
- Aplica Aquaphor durante los días 4 al 8, o hasta que la piel sane, por la mañana y por la noche.

DESPUÉS DE LA PRIMERA SEMANA

- Puedes usar jabón suave, crema y maquillaje.
- Debes continuar usando protección solar. Pregunta a tu especialista qué SPF debes usar.
- No olvides programar una nueva cita para continuar con tu tratamiento.

LLÁMANOS SI TIENES CUALQUIER DUDA O INQUIETUD.